

**НЕВА**

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное) 1 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 35       | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал                                                                     |
| 200/5    | <b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,50 г, У - 33,76 г, ЭЦ - 256,70 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал                                                                                         |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал                                                                                                                      |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал                                                                                                            |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал                                                                                                                                                              |
| 250/5/5  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная-паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,78 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 136,30 ккал |
| 100      | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал                                                                                 |
| 180      | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал                                                                                         |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал                                                                                                                                                                            |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                 |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                    |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

2 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 180/30   | <b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло<br>Б - 16,75 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 399,60 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал                                                                                             |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                        |
| 40       | <b>Вафли</b><br>Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00ккал                                                                                                                                           |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная<br>Б - 1,02 г, Ж - 5,30 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал                                                                                                              |
| 250/5/5  | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное<br>Б - 4,28 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал |
| 100      | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал                                                                                                                                                        |
| 180      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал                                                                                                                                                                                               |
| 200      | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал                                                                                                                                                                                                        |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                                                                                    |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                                                                                           |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)  
3 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200      | <b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b><br>Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 6,60 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 233,82 ккал |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал                                                                      |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай чёрный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал                                                                  |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал                                                                                                     |
| 200      | <b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал                                                               |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал                                                                    |
| 250/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный<br>Б - 5,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал |
| 100      | <b>Котлета рубленая из филе куриного</b><br>Филе куриное с/м, Батон пшеничный, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное,<br>Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал                   |
| 180      | <b>Ризотто (рис с овощами)</b><br>Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная,<br>Соль Б - 3,48 г, Ж - 8,91 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,0 ккал     |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал                                                                                           |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                            |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                              |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**4 день**  
**2025 г.**

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                           |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b><br>Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,09 г, Ж - 10,56 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал |
| 25       | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 138,70 ккал                                                             |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал                                                                      |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                  |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал                                                                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 80/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал                                                                                                                                                    |
| 250/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал                                 |
| 100/20   | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами</b><br>Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,5 ккал |
| 180      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,40 ккал                                                                                                                                                                     |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал                                                                                                                                                                                                         |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                                         |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                            |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**5 день**  
**2025 г.**

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 200/15   | <b>Макароны отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г, Ж- 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 358,0 ккал                                                                                                                                                                    |  |
| 45       | <b>Бутерброд с повидлом</b><br>Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал                                                                                                                                                                                                    |  |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао - порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00ккал                                                                                                                                                                                           |  |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 100      | <b>Винегрет овощной</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал                                                                                                                      |  |
| 250/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал |  |
| 280      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 289,68 ккал                                                                              |  |
| 200      | <b>Напиток из протертой брусники</b><br>Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал                                                                                                                                                                       |  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                                                             |  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                                               |  |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное) 7 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                          |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>11,94 г, Ж - 16,49 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 294,26 ккал |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал                                                                   |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал                                                |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                    |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал                                                                              |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал                                                                                                                                                                                                |
| 250/10   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Курица отварная, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал                                                   |
| 280      | <b>Пазль с курицей</b><br>Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец свежий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал                                                                                                                                                                                                                 |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                                                     |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                              |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов



## МЕНЮ (Льготное)

8 день

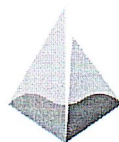
2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год      |                                                      |
|----------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|          | <b>Макароны отварные с сыром</b>                    |                                                      |
| 190/15   | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр      | Б - 14,7 г, Ж- 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал   |
|          | <b>Бутерброд с повидлом</b>                         |                                                      |
| 45       | Батон пшеничный обогащенный, Повидло                | Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал      |
|          | <b>Чай с лимоном</b>                                |                                                      |
| 200      | Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон             | Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал   |
|          | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> |                                                      |
| 200      |                                                     | Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                 |                                                        |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|          | <b>Салат витаминный</b>                                                                                                     |                                                        |
| 100      | Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное                      | Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал     |
|          | <b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b>                                                                            |                                                        |
| 250/10   | Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий    | Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 128,75 ккал   |
|          | <b>Тефтели мясные в соус сметанный с томатом</b>                                                                            |                                                        |
| 100/20   | Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана | Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08 ккал |
|          | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b>                                                                            |                                                        |
| 180      | Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль                                                               | Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал  |
|          | <b>Напиток из шиповника</b>                                                                                                 |                                                        |
| 200      | Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок                                                                                     | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал       |
|          | <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                        |                                                        |
| 100      |                                                                                                                             | Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал        |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                    |                                                        |
| 60       |                                                                                                                             | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал     |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                   |                                                        |
| 50       |                                                                                                                             | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал        |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



# НЕВА

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

9 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                     |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200      | <b>Плов фруктовый</b><br>Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль<br>Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 372,53 ккал |
| 50       | <b>Бутерброд с яйцом</b><br>Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное<br>Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал                                                 |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар<br>Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал                                                                        |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал                                                                                                          |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b><br>Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал                                                                                                                                |
| 250/5/5  | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист<br>Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал |
| 100      | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль<br>Б - 8,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал                                                                                         |
| 180      | <b>Булгур с овощами</b><br>Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная<br>Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал                                                                                                                                 |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал                                                                                                                                                  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                                       |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                         |

Главный технолог

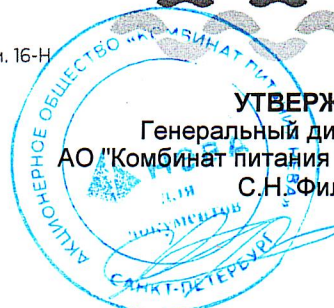
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**10 день**  
**2025 г.**

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200/25   | <b>Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком</b><br>Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное<br>Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 383,3 ккал |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал                                                                                                                                     |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал                                                                                                                         |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                       |

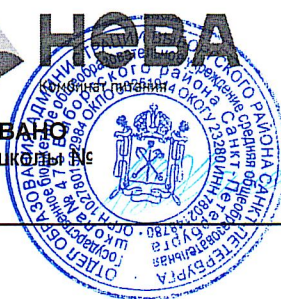
| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат "Мозайка"</b><br>Картофель, Морковь. Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал                                                                                                                                                       |
| 250/5/5  | <b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b><br>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - |
| 280      | <b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал                                                                            |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал                                                                                                                                                                                                                                    |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                                                                           |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                                                             |

Главный технолог

Зав. производство



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**11 день**  
**2025 г.**

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200      | <b>Омлет натуральный</b><br>Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное Б - 18,10 г, Ж- 19,02 г, У - 11,86 г, ЭЦ - 350 ккал |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром и огурцом</b><br>Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал                  |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал                                     |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал                                                          |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал                                                                       |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал                                                         |
| 250/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 5,20 г, Ж - 3,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал |
| 280      | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b><br>Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,58 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 323,6 ккал                   |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал                                                              |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                 |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                   |

Главный технолог

Зав. производством