

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)
1 день**

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
230/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,46 г, Ж - 12,03 г, У - 38,70 г, ЭЦ - 294,10 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
250	Мандарины Б - 2,00 г, Ж - 0,25 г, У - 18,60 г, ЭЦ - 95,00 ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,90 г, Ж - 4,53 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 147,10 ккал
120	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 13,49 г, Ж - 14,76 г, У - 10,08 г, ЭЦ - 257,04 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 6,45 г, Ж - 10,80 г, У - 46,20 г, ЭЦ - 247,35 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
180/30	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 16,75 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 399,60 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,00 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 62,124,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал
250	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 5,32 г, Ж - 7,10 г, У - 14,04 г, ЭЦ - 159,70 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,6 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
75	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 8,10 г, У - 37,35 г, ЭЦ - 225,45 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное) 3 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
250/5	Каша пшеничная вязкая с тыквой и маслом сливочным Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 7,62 г, Ж - 13,62 г, У - 39,80 г, ЭЦ - 306,30 ккал
20/25	Бутерброд с филе куриным (запеченным) Батон пшеничный, Филе куриное, Соль Б - 12,10г, Ж- 8,90г, У - 17,30 г, ЭЦ - 187,60ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9г, Ж - 2,5г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж- 0,75г, У - 25,75г, ЭЦ - 117,50 ккал
125	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж- 2,5г, У - 13,20г, ЭЦ - 102,90 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Сахар Б - 1,60г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00ккал
250	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Свинина отварная, Батон нарезной Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
180	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,48 г, Ж - 8,91г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,00ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
75	Пирожок с картофелем Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 5,8 г, У - 37,38г, ЭЦ - 225,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

4 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
200	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло подсолнечное, Масло сливочное Б - 18,55 г, Ж - 19,10г, У - 28,30г, ЭЦ - 359,30ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,70ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,00 г, Ж - 2,1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125ккал
250	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное о/м Б - 3,8г, Ж - 2,8г, У - 16,10г, ЭЦ - 117 ккал
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал
180	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45г, Ж - 6,36 г, У - 24,36г, ЭЦ - 168,40 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
75	Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Джем Б - 6,5г, Ж - 10,8 г, У - 46,2 г, ЭЦ - 246 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

5 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
	Макаронны отварные с сыром
220/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 18,00г, Ж- 18,8 г, У - 48,90 г, ЭЦ - 410,20 ккал
	Закрытый бутерброд с яйцом и огурцом
100	Батон обогащённый, Яйцо варёное, Огурец свежий Б - 6,9 г, Ж- 5,66 г, У - 13,29 г, ЭЦ - 131,00 ккал
	Чай с лимоном
200	Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29г, Ж- 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90ккал
	Апельсин свежий
250	Б - 2,3 г, Ж- 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50ккал
	Вафли
20	Б - 1,44 г, Ж - 2,8 г, У - 9,8г, ЭЦ - 62ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
	Винегрет овощной с сельдью
100/20	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Сельдь филе Б - 5,65 г, Ж - 11,75 г, У - 8,56 г, ЭЦ - 157,70 ккал
	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной
250	Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,1 г, Ж - 8,21 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 195,60ккал
	Голубцы ленивые
300	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 17,14г, Ж - 14,40 г, У - 27,96г, ЭЦ - 310,37 ккал
	Напиток из протертой брусники
200	Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,8г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	Зефир витаминизированный
35	Б - 0,63 г, Ж - 0,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

7 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
230	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль 13,73 г, Ж- 18,96 г, У - 44,52г, ЭЦ - 338,40 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж- 5,9 г, У - 00 г, ЭЦ - 72,70ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж- 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
250	Мандарины Б - 2,0г, Ж- 0,25 г, У - 18,60г, ЭЦ - 95,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж -0,1 г, У -2,0 г, ЭЦ -11,00ккал
250	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка с/м, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,55г, Ж - 3,6г, У - 12,6 г, ЭЦ - 130,50ккал
300	Паэлья с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б -10,25 г, Ж - 21,37 г, У - 45,11г, ЭЦ - 431,67ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
75	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Изюм, Масло подсолнечное. Б - 6,3 г, Ж - 10,8 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 274,80 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2025 год	
	Макаронны отварные с сыром	
230/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 19,60 г, Ж- 20,67г, У - 50,90г, ЭЦ - 447,60ккал
	Бутерброд с повидлом	
20/25	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200	Чай листовой, Сахар-песок, Лимон	Б - 0,29 г, Ж- 0,1 г, У - 14 г, ЭЦ - 59,90 ккал
	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
200		Б - 5,92 г, Ж- 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
	Яблоко свежее	
250		Б - 1,0г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год	
	Салат витаминный	
100	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное	Б - 1,2г, Ж - 5,33г, У - 7,66г, ЭЦ - 87,00 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
250	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 7,03 г, Ж - 2,81 г, У - 19,32 г, ЭЦ - 128,10 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
100/20	Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67г, ЭЦ - 170,08ккал
	Каша гречневая "по-домашнему"	
180	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль	Б - 4,32г, Ж - 5,52 г, У - 12,48г, ЭЦ - 116,88ккал
	Напиток из шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок,	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Плюшка "Московская"	
75	Мука пшеничная, Молоко, Маргарин, Сахар, Соль, Дрожжи, Масло подсолнечное, Изюм, Яйцо куриное	Б - 6,45 г, Ж - 10,8 г, У - 46,20г, ЭЦ -
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОВЕЩАНО
Протокол №

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания Н
С.Н. Филиппов

9 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2025 год	
220	<i>Плов фруктовый</i> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль 15,10 г, Ж- 14,10г, У - 51,50 г, ЭЦ - 409,00 ккал	Б
50	<i>Бутерброд с яйцом</i> Батон пшеничный обогащённый, Масло сливочное, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж- 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал	
200	<i>Какао с молоком</i> Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж- 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал	
250	<i>Груша свежая</i> Б -1,0г, Ж- 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,50 ккал	
125	<i>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</i> Б - 4,9 г, Ж- 2,5г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год	
	Салат из свеклы отварной с подсолнечным маслом	
100	Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль	Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
250	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное. Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист	Б - 4,6 г, Ж - 5,5 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 108,60 ккал
	Печень по-строгановски	
120	Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 10,7 г, Ж - 12,13 г, У - 6,36 г, ЭЦ - 194,30 ккал
	Булгур с овощами	
180	Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная.	Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,80 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	Ватрушка с джемом	
75	Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное	Б - 6,5 г, Ж - 10,8 г, У - 46,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Beard

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
10 день**

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
200/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,70г, Ж - 17,30г, У - 39,30г, ЭЦ - 383,30ккал
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон нарезной, Масло сливочное Б - 2,4г, Ж - 8,1 г, У - 13,00г, ЭЦ - 142,00ккал
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
50	Печенье в ассортименте Б - 6,00г, Ж - 5,00г, У - 22,50г, ЭЦ - 138,00 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,0ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 5,50 г, Ж - 6,00г, У - 7,0г, ЭЦ - 120,66 ккал
250	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,25г, Ж - 6,8г, У - 14,10г, ЭЦ - 170,20ккал
300	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 11,31 г, Ж - 15,15г, У - 41,85 г, ЭЦ - 296,35ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
75	Пирожок с капустой Мука пшеничная, Молоко, Маргарин, Сахар, Соль, Дрожжи, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Яйцо куриное Б - 4 г, Ж - 9,4 г, У - 35,40 г, ЭЦ - 202,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
11 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
	Омлет натуральный
220	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 19,91 г, Ж- 21,42 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 385,00 ккал
	Бутерброд с сыром и огурцом
40	Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01г, Ж- 4,09г, У - 13,56г, ЭЦ - 105,87ккал
	Чай с сахаром
200/5	Чай листовой, Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,00ккал
	Зефир витаминизированный
70	Б - 1,08 г, Ж- 0,20г, У - 46,40 г, ЭЦ - 203,20 ккал
	Апельсин свежий
250	Б - 2,3 г, Ж- 0,50г, У - 20,30г, ЭЦ - 107,50ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
	Салат из квашеной капусты
100	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками
250	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Свинина отварная, Батон нарезной Б - 7,00 г, Ж - 5,4г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной
300	Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 15,62 г, Ж - 18,67г, У - 29,00г, ЭЦ - 346,71 ккал
	Компот из смеси сухофруктов
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	Йогурт фруктовый, м. д. ж. 2,5% в индивидуальной упаковке
125	Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
	Вафли
20	Б - 1,44 г, Ж - 2,8 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____