



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

1 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
250/10	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 14,20г, Ж - 19,90 г, У - 48,90. г, ЭЦ - 372,40ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой. Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
250	Мандарины Б - 2,00 г, Ж - 0,25г, У - 18,60 г, ЭЦ - 95,00 ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,60г, ЭЦ - 207,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,96 г, Ж - 0,12г, У - 2,04г, ЭЦ - 14,00ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,0 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г, ЭЦ - 147,10 ккал
150	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,86г, Ж - 18,45 г, У - 12,60г, ЭЦ - 321,30ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,80г, Ж - 6,13г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,86ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 34,30 г, ЭЦ - 172,50 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0г, Ж - 3,50г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин. Масло подсолнечное Б - 6,45 г, Ж - 10,80 г, У - 46,20 г, ЭЦ - 247,35ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)

2 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
220/30	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 19,15 г, Ж - 20,42 г, У - 49,00 г, ЭЦ - 456,12 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0г, ЭЦ - 72,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,60г, ЭЦ - 124,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,22 г, Ж - 6,36 г, У - 5,23г, ЭЦ - 106,2
250/15/10	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, К Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 7,10г, Ж - 8,5г, У - 14,50г, ЭЦ - 178,2
120	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,86г, Ж - 14,00г, У - 4,84г, ЭЦ - 17,2
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,30г, Ж - 6,40г, У - 41,73г, ЭЦ - 254,60 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,30г, ЭЦ - 172,50 ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,50г, У - 38,90г, ЭЦ - 204 ккал
75	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 8,10 г, У - 37,35 г, ЭЦ - 225,45 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



у
Генераль
АО "Комбинат пи
с



МЕНЮ (Льготное)

3 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
270/5	Каша пшеничная вязкая с тыквой и маслом сливочным Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,94 г, Ж - 15,96г, У - 47,72 г, ЭЦ - 353,05 ккал
20/25	Бутерброд с филе куриным (запеченным) Батон пшеничный, Филе куриное, Соль Б - 12,10г, Ж - 8,90г, У - 17,30 г, ЭЦ - 187,60ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9г, Ж - 2,5г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75г, У - 25,75г, ЭЦ - 117,50 ккал
125	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5г, У - 13,20г, ЭЦ - 102,90 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,92г, Ж - 6,10г, У - 9,20 г, ЭЦ - 99,60ккал
250/15/10	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Свинина отварная, Батон Б - 8,20 г, Ж 7,80 г, У - 34,50 г, ЭЦ - 183,10ккал
120	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 13,11 г, Ж - 7,46 г, У - 11,92 г, ЭЦ - 193,00 ккал
200	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная Б - 3,86 г, Ж - 9,90г, У - 22,74 г, ЭЦ - 195,60ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,00 г, Ж - 3,2г, У - 18,30 г, ЭЦ - 172,50 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0г, Ж - 3,5г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Пирожок с картофелем Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолн. Б - 5,4 г, Ж - 5,8 г, У - 37,38г, ЭЦ - 225,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

4 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
250	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло подсолнечное, Масло сливочное Б - 25,00 г, Ж - 31,00г, У - 34,30г, ЭЦ - 351,00ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,70ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32г, У - 25,98г, ЭЦ - 136,00ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
100/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,37 г, Ж - 10,93 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 143,12ккал
250/20	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное о/м Б - 6,95, Ж - 4,03г, У - 16,19, ЭЦ - 141,15 ккал
120/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,45г, Ж - 9,21 г, У - 11,65г, ЭЦ - 175,37ккал
200	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,83г, Ж - 7,06 г, У - 27,10г, ЭЦ - 187,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,5г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Джем Б - 6,5г, Ж - 10,8 г, У - 46,2 г, ЭЦ - 246 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

5 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
260/20	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 25,10г, Ж - 26,30 г, У - 66,30 г, ЭЦ - 536,20 ккал
100	Закрытый бутерброд с яйцом и огурцом Батон обогащенный, Яйцо варёное, Огурец свежий Б - 6,9 г, Ж - 5,66 г, У - 13,29 г, ЭЦ - 131,00 ккал
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,8 г, У - 9,8г, ЭЦ - 62ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
100/20	Винегрет овощной с сельдью Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Сельдь филе Б - 5,65 г, Ж - 11,75 г, У - 8,56 г, ЭЦ - 157,70 ккал
250/15/15	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 7,2г, Ж - 11,30 г, У - 28,30г, ЭЦ - 210,80ккал
350	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 20,00г, Ж - 16,80 г, У - 32,51г, ЭЦ - 362,14 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок, Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0г, Ж - 3,5 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00 г, Ж - 3,20 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

7 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
270	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б -16,11 г, Ж- 22,20 г, У - 53,20г, ЭЦ - 397,24 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж- 5,9 г, У - 00 г, ЭЦ - 72,70ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж- 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ -136,00 ккал
250	Мандарины Б -2,00 г, Ж- 0,25г, У -18,60 г, ЭЦ - 95,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,96 г, Ж -0,12 г, У -2,04 г, ЭЦ -14,00ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка с/м, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 11,03г, Ж - 5,03г, У - 12,69 г, ЭЦ - 140,30ккал
350	Паэлья с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б -11,96 г, Ж - 24,93 г, У - 52,63г, ЭЦ - 503,60ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2г, У - 38,20 г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6 г, Ж -3,5г, У -38,90 г, ЭЦ - 204,00ккал
75	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Изюм, Масло подсолнечное, Б. 6,3 г, Ж - 10,8 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 274,80 ккал

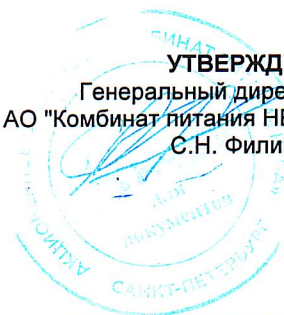
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)
8 день**

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год	
	Макаронны отварные с сыром	
260/20	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 25,10 г, Ж- 26,30г, У - 66,30г, ЭЦ - 536,20ккал
	Бутерброд с повидлом	
20/25	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200	Чай листовой, Сахар-песок, Лимон	Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
200		Б - 5,92 г, Ж- 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
	Яблоко свежее	
250		Б - 1,00г, Ж- 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год	
	Салат витаминный	
120	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное	Б - 1,44г, Ж - 6,4г, У - 9,2г, ЭЦ - 104,40 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
250/20	Минтай филе с/м. Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
120/20	Говядина с/м. Свинина с/м. Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 10,88 г, Ж - 15,20 г, У - 14,20г, ЭЦ - 210,80ккал
	Каша гречневая "по-домашнему"	
200	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль	Б - 4,8г, Ж - 6,13 г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,86ккал
	Напиток из шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок,	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Плюшка "Московская"	
75	Мука пшеничная, Молоко, Маргарин, Сахар, Соль, Дрожжи, Масло подсолнечное, Изюм, Яйцо куриное	Б - 6,45 г, Ж - 10,8 г, У - 46,20г, ЭЦ -
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
75		Б - 6,00г, Ж - 3,2 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
75		Б - 6,0г, Ж - 3,5 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

9 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
280	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 19,21 г, Ж - 18,50г, У - 65,54 г, ЭЦ - 499,00 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75г, У - 25,75г, ЭЦ - 117,50 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,36 г, Ж - 7,68 г, У - 5,20 г, ЭЦ - 108,80 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,00г, У - 15,90 г, ЭЦ - 112,10ккал
150	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,37 г, Ж - 15,16 г, У - 7,95 г, ЭЦ - 230,00ккал
200	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б 6,8 г, Ж - 3,6г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,30г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0г, Ж - 3,5г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00ккал
75	Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б - 6,5г, Ж - 10,8г, У - 46,20 г, ЭЦ - 246,00ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



Генераль
АО "Комбинат пи
С



МЕНЮ (Льготное)

10 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
240/30	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сг Б - 22,30г, Ж - 20,76г, У - 62,20г, ЭЦ - 514,80ккал
35	Бутерброд с маслом сливочным батон нарезной, Масло сливочное Б - 2,4г, Ж- 8,1 г, У - 13,00г, ЭЦ - 142,00ккал
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0г, Ж - 2,5г, У - 11,20г, ЭЦ - 69,00 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж- 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 6,60 г, Ж - 7,2г, У - 8,4г, Э
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная па Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,85г, Ж - 7,2г, У - 15,06г, Э
350	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макаaronные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый л Соль Б - 13,20 г, Ж - 17,67г, У - 48,82, ЭЦ - 345,74ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,5 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204ккал
75	Пирожок с капустой Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Маргарин, Дрожжи, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 4 г, Ж - 9,4 г, У - 35,40 г, ЭЦ - 202,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



Генераль
АО "Комбинат пи



МЕНЮ (Льготное)

11 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
250	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 24,0 г, Ж- 31,45 г, У - 24,30г, ЭЦ - 472,70 ккал
50	Бутерброд с сыром и огурцом Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,9г, Ж- 4,92г, У - 21,40г, ЭЦ - 118,10ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,00ккал
70	Зефир витаминизированный Б - 1,08 г, Ж- 0,20г, У - 46,40 г, ЭЦ - 203,20 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж- 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,92 г, Ж - 6,12 г, У - 9,24 г, ЭЦ - 99,6
250/15/10	Суп картофельный с горохом, мясом и грибами Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Свинина отварная, Батон нарезной Б - 8,2г, Ж - 7,8г, У - 34,5 г, ЭЦ - 183,10 ккал
350	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 18,22 г, Ж - 21,78г, У - 33,83г, ЭЦ - 404,50 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б 6,0 г, Ж - 3,2г, У - 38,30г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5г, У - 38,90г, ЭЦ - 204ккал
125	Йогурт фруктовый, м. д. ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
20	Вафли Б - 1,44г, Ж - 2,8г, У - 9,8г, ЭЦ - 62,00ккал

Главный технолог

Зав. производством