

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда (для учащихся) при проведении занятий по спортивным и подвижным
играм (футбол, волейбол, баскетбол и др.)
ИОТ-023-2024

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- Травмы при столкновениях, нарушение правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношение спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил поведения.
- 1.10. Учащиеся должны:**
- избегать травм при столкновениях, падений на мокром, скользком полу или площадке, не нарушать правила поведения игры.
 - о каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность учителя, который обязан обеспечить оказание медицинской помощи.
 - должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.11. Учащимся запрещается:**
- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
 - бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;
 - трогать без разрешения учителя спортивное оборудование. .

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Учащиеся обязаны:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- пройти инструктаж по охране труда на занятиях по спортивным и подвижным играм;
- выполнять требования охраны труда и правила для учащихся на занятиях по спортивным и подвижным играм.

- приступать к основной нагрузке только после разминки.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде учителя.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения спортивной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды учителя.

3.6. Учащиеся обязаны:

- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя.
- строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя.

3.7. Учащимся запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие учителя;
- принимать участие в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.
- 4.2. При получении учеником травмы немедленно сообщить об этом учителю, который должен сообщить об этом администрации и врачу школы.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2 Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.