

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда (для учителя физической культуры)**  
**при проведении спортивных соревнований**  
**ИОТ-024-2022**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- Травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- Травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- Травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- Травмы во время прыжков в длину или в высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- Травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- Обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5 – 2 м/с и при температуре воздуха ниже -20С;
- Проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования должны проводиться в спортивной одежде и в спортивной обуви нескользкой подошвой, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. В процессе спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний правил поведения.

**2. Требования охраны труда перед началом соревнований**

**Учитель обязан:**

- 2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующие сезону и погоде.
- 2.2 Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3 Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.4 В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 2.5 Провести разминку.

### **3. Требования охраны труда во время соревнований**

#### **Учитель обязан:**

- 3.1 Начинать соревнования и заканчивать их только по команде судьи соревнований.
- 3.2 Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьей соревнований.
- 3.3 Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам
- 3.4 Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

#### **Учитель обязан:**

- 4.1 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2 При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3 При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда по окончании соревнований**

#### **Учитель обязан:**

- 5.1 Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.