

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 475
Выборгского района Санкт-Петербурга

Принят

Педагогическим советом

протокол от _____ № _____

Председатель Педагогического совета школы

Утверждаю

Директор ГБОУ школа № 475

Приказ от _____ № _____

А.В.Овечкин

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 475
Выборгского района Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год
(начальное общее образование)

Санкт-Петербург
2025

1.1. Общие положения и нормативно-правовая основа

Настоящий Учебный план начального общего образования (далее – Учебный план) разработан для Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №475 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательная организация) на 2025-2026 учебный год и регламентирует организацию образовательной деятельности для обучающихся I-IV классов по пятидневной учебной неделе.

Учебный план является неотъемлемой частью основной образовательной программы начального общего образования (ООП НОО) Образовательной организации и обеспечивает реализацию федерального государственного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), утвержденного приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286, а также Федеральной образовательной программы начального общего образования (ФОП НОО), утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372.

Разработка Учебного плана осуществлена с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федеральная образовательная программа начального общего образования (ФОП НОО), утвержденная приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372, включая федеральный учебный план;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования». При формировании данного Учебного плана учтены требования ФОП НОО в редакции приказов № 171 и № 704, в частности, касающиеся минимльного количества часов на изучение учебных предметов обязательной части, установленного федеральным учебным планом;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.08.2021 № 115;
- Санитарные правила и нормы Сан ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы к требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);
- Санитарные правила СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее СП 2.4.3648-20);
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 05.11.2024 года № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников, разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Устав ГБОУ школа № 475 Выборгского района Санкт-Петербурга;

Учебный план утверждается ежегодно приказом директора Образовательной организации и является приложение к ООП НОО.

1.2. Цели и задачи учебного плана

Учебный план начального общего образования Образовательной организации на 2025-2026 учебный год разработан с целью обеспечения качественной реализации федерального государственного образовательного стандарта и федеральной образовательной программы на ступени начального общего образования. Он направлен на создание условий для:

- 1) становления и развития личности обучающегося в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями;

- 2) освоения обучающимися системы предметных знаний и универсальных учебных действий, необходимых для успешного продолжения образования на уровне основного общего образования;
- 3) формирования основ функциональной грамотности;
- 4) обеспечения единства образовательного пространства Российской Федерации.

Для достижения поставленных целей Учебный план решает следующие задачи:

- 1) Определяет перечень, последовательность и распределение по классам учебных предметов, обязательных для изучения на уровне начального общего образования в соответствии ФОП НОО.
- 2) Устанавливает объем учебного времени, отведённого на изучение каждого учебного предмета по классам (годам обучения), исходя их требований ФОП НОО и СанПиН.
- 3) Регламентирует максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся в соответствии с действующими санитарными нормами.
- 4) Определяет использование части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, с учётом специфики Образовательной организации и потребностей обучающихся, в строгом соответствии с объёмом, установленным федеральным учебным планом ФОП НОО для данного варианта и класса.

1.3. Структура и содержание учебного плана

Учебный план состоит из двух частей:

- **Обязательная часть:** Определяется федеральным учебным планом ФОП НОО (Вариант № 1 для пятидневной недели). Она включает перечень учебных предметов и минимальное количество часов на их изучение, освоение которых гарантирует единство образовательного пространства и формирование основ общекультурного и личностного развития обучающихся, а также овладение базовыми предметными и метапредметными результатами, определенными ФГОС НОО.

Учебная нагрузка не превышает максимально допустимую недельную образовательную нагрузку.

КЛАСС	ДОПУСТИМАЯ НАГРУЗКА
1	21
2	23
3	23
4	23

- **Часть, формируемая участниками образовательных отношений:** Объём данной части определяется как разница между максимально допустимой недельной аудиторной нагрузкой обучающихся, установленной СанПиН 1.2.3685-21, и объемом обязательной части федерального учебного плана ФОП НОО для данного класса.

1.4. Особенности организации образовательной деятельности

Образовательная организация функционирует в режиме пятидневной учебной недели. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года для 1 классов составляет 33 учебные недели, для 2-4 классов – 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся на первом обучения устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Учебный год в образовательной организации длится с 01.09.2025 года по 26.05.2026 год.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул:

осенние каникулы - с 25.10.2025 по 02.11.2025 (9 дней);

зимние каникулы - с 31.12.2025 по 11.01.2026 (12 дней);

весенние каникулы — с 28.03.2026 по 05.04.2026 (9 дней).

Дополнительные каникулы для первоклассников – с 16.02.2026 по 22.02.2026 (7 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Обучение в первых классах осуществляется с применением «ступенчатого» режима обучения и с соблюдением следующих дополнительных требований:

- обучение в первом полугодии: в сентябре - октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

-в середине учебного дня организуются динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при четвертном режиме обучения;

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

Для начального общего образования длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет один урок (не более чем 40 минут, контрольные работы проводятся, начиная со 2 класса).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ГБОУ школы № 475 осуществляется деление классов на две группы:

при проведении учебных занятий по «Иностранныму языку» (2-4 классы)

при организации преподавания учебного предмета ОРКСЭ в 4 классе в школе сформированы межклассные группы по изучению:

- ✓ «Основы мировых религиозных культур»
- ✓ «Основы светской этики»
- ✓ «Основы православной культуры»

При составлении учебного плана индивидуальные, групповые, факультативные занятия учитываются при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно СанПиН 1.2.3685-21.

Для детей с ограниченными возможностями здоровья в школе разрабатываются индивидуальные учебные планы с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей).

При организации, планировании и проведении уроков физической культуры в полной мере, помимо физкультурного зала, также используется естественный природный ландшафт (стадион школы) письмо Министерства образования и науки РФ от 07.09.2010 № ИК – 1374/19).

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

2. Начальное общее образование

2.1. Годовой учебный план начального общего образования (1-4 классы) (пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540

Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)		68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (технология)	Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	68	68	68	303
	Итого:	693	748	748	748	3039
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Физическая культура	Физическая культура		34	34	-	68
Максимально допустимая недельная нагрузка		693	782	782	782	3039
Учебные недели		33	34	34	34	135
Максимально допустимая нагрузка		21	23	23	23	90

2.2 Недельный учебный план начального общего образования (1-4 классы) (пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (технология)	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
	Итого:	21	22	22	23	88
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Физическая культура	Физическая культура		1	1	-	2

Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23	90

Данный учебный план вступает в действие с 01.09.2025 года

План внеурочной деятельности образовательной организации определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования (до 1350 часов за четыре года обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течении учебного года. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не входит в максимально допустимую аудиторскую недельную нагрузку (в академических часах). Недельный объем внеурочной деятельности составляет не более десяти часов.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности – 35 минут.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня после перерыва не менее 20 минут.